

# Comment garder sa jeunesse et bien profiter de sa retraite



La santé, le stress, les peurs, les plaisirs, les projets...  
Apprendre à se protéger : savoir dire non,  
pour mieux dire oui à ce qui nous convient.

**Jeudi 6 février 2020 à 14H30**

**à la Salle Carmin**

**7 grand'rue**

**Monswiller**

Conférence ouverte à tous, entrée gratuite.

Organisée par la CSF de MONSWILLER

Animée par Muriel EYMONERIE Sophrologue

