

Comment garder sa jeunesse et bien profiter de sa retraite



La santé, le stress, les peurs, les plaisirs, les projets...
Apprendre à se protéger : savoir dire non,
pour mieux dire oui à ce qui nous convient.

Jeudi 6 février 2020 à 14H30

à la Salle Carmin

7 grand'rue

Monswiller

Conférence ouverte à tous, entrée gratuite.

Organisée par la CSF de MONSWILLER

Animée par Muriel EYMONERIE Sophrologue

