

Pourquoi
Opter
pour



LA SOPHROLOGIE Holistique ?

Histoire, origines

Principes et domaines d'applications

Pourquoi est-ce si efficace ?

A la maison, à l'école, au travail...

Autonomie, Détente, Apaisement, Vitalité,
Concentration, Confiance en soi,
Gestion du stress et des émotions, Voie de
développement et de libération intérieure

Exposé /Questions/réponses

Jeudi 12 septembre à 20h

à « Air et Vie »,
1 Allée du Père Monier
67440 Marmoutier

Entrée libre

Renseignements au 06.95.57.77.22



Sophrologie Holistique
Muriel EYMONERIE,
Sophrologue certifiée depuis 2012
Saverne 06 95 57 77 22
www.joiedevivre-murielavinc.com

