

## Métamorph'Ose ou la transformation par le conte :



Empruntez ce Chemin initiatique, autorisez votre inconscient à ouvrir ses portes et laissez-vous transformer en douceur ! C'est un Fabuleux voyage haut en couleurs avec Muriel EYMONERIE, Sophrologue Holistique, Art- et Hypno-Thérapeute.

**En pratique :** Méditations ludiques en mouvements, conte, graphisme, couleurs, musique.

**Bénéfices :** Lâcher-prise sur ce qui vous encombre. Colères, frustrations, émotions débordantes s'apaisent. Plus d'énergie, de confiance, plus de joie, d'affirmation de soi ...en fonction de vos besoins. De manière subtile, votre vie, vos comportements s'ajustent peu à peu, vous revenez à l'essentiel.

Témoignages :

*« Moment agréable, paisible, ... Muriel guide et s'exprime avec bienveillance et douceur. Je me suis sentie très à l'aise et confiante. Dans les jours qui ont suivi, j'ai ressenti un apaisement et du calme, la colère s'est dissipée et ma joie a pu se manifester à nouveau. Je participerai à nouveau à un atelier pour continuer mon parcours vers la sérénité, le bonheur de marcher sur mon chemin personnel. » (V.AR)*

*« Après cet atelier avec Muriel, je constate que ça se régule tout seul et que ma vie s'allège » (Valérie)*

**Accessible à tous, 6 personnes maximum**

**Quand ?** les vendredis 1<sup>er</sup> octobre, 5 novembre et 3 décembre 2021  
et les 4 février et 5 mai 2022.  
de 14h à 17h

**Où ?** au cabinet Joie de vivre 18 rue Erckmann-Chatrion 67700 SAVERNE

**Participation :** de 30 à 45 €, selon possibilités, matériel fourni, séances indépendantes

**Sur inscription** au 06.95.57.77.22 ou [muravie789@gmail.com](mailto:muravie789@gmail.com), un acompte de 15 € vous est demandé à la réservation.

**Fiche d'inscription** à (aux) atelier(s) ... à envoyer par mail ou courrier postal à Eymonerie Muriel 18 rue Erckmann-Chatrian 67700 Saverne avec votre règlement. (possibilité paiement paypal)

- (titre + date de l'atelier)

-

-

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse mail et numéro de téléphone :

Montant de l'acompte (le solde sera versé au début de l'atelier) :

Date et signature :

***Je vous invite à consulter le site : [www.joiedevivre-murielavinc.com](http://www.joiedevivre-murielavinc.com)  
Il est régulièrement mis à jour.***