

Escapade Créative 2021/2022



**Ecriture, couleur et graphisme avec Muriel EYMONERIE,
Sophrologue Holistique, Art-Thérapeute.**

En pratique : Après un temps de détente ludique sous forme de jeux et de petites pratiques méditatives, l'imagination se libère et vous êtes guidés vers une expression écrite spontanée (sans recherche de style) suivie de mise en forme et couleurs sur le papier : peinture, crayons de couleurs, pastels, collages selon votre envie.

S'adresse aux adultes et aux adolescents dès 12 ans, possibilité de groupes mixtes (ados/adultes)

Bénéfices : vous vous sentez plus libre, plus joyeux, vous libérez émotions et blocages.

Détente Lâcher-prise Confiance Estime de soi Partage

Un souffle d'air, une respiration vivifiante dans votre quotidien !

Accessible à tous de 12 à 107 ans, 4 personnes maximum, aucune compétence requise.

Quand ? les mercredis 20 octobre, 17 novembre et 15 décembre 2021

et les 12/1- 9/2- 9/3- 6/4- 4/5 et 8/6/ 2022.

de 14h à 16h

Où ? au Cabinet de Sophrologie Joie de vivre 18 rue Erckmann-Chatrion 67700 SAVERNE

Participation : 15 à 20 € la séance, selon possibilités.

Sur inscription au 06.95.57.77.22 ou muravie789@gmail.com, un acompte de 10 € vous est demandé à la réservation.

Fiche d'inscription ci-dessous

Fiche d'inscription à (aux) atelier(s) ... à envoyer par mail ou courrier postal à Eymonerie Muriel 18 rue Erckmann-Chatrian 67700 Saverne avec votre règlement. (possibilité paiement Paypal)

- (nom + date de l'atelier)

-

-

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse mail et numéro de téléphone :

Montant de l'acompte (le solde sera versé au début de l'atelier) :

Date et signature :

***Je vous invite à consulter le site : www.joiedevivre-murielavinc.com
Il est régulièrement mis à jour.***