

Métamorph'Ose ou la transformation par le conte :



Empruntez ce Chemin initiatique, autorisez votre inconscient à ouvrir ses portes et laissez-vous transformer en douceur ! C'est un Fabuleux voyage haut en couleurs avec Muriel EYMONERIE, Sophrologue Holistique, Art- et Hypno-Thérapeute.

En pratique : Méditations ludiques en mouvements, conte, graphisme, couleurs, musique.

Bénéfices : Lâcher-prise sur ce qui vous encombre. Colères, frustrations, émotions débordantes s'apaisent. Plus d'énergie, de confiance, plus de joie, d'affirmation de soi ...en fonction de vos besoins. De manière subtile, votre vie, vos comportements s'ajustent peu à peu, vous revenez à l'essentiel.

Témoignages :

« Moment agréable, paisible, ... Muriel guide et s'exprime avec bienveillance et douceur. Je me suis sentie très à l'aise et confiante. Dans les jours qui ont suivi, j'ai ressenti un apaisement et du calme, la colère s'est dissipée et ma joie a pu se manifester à nouveau. Je participerai à nouveau à un atelier pour continuer mon parcours vers la sérénité, le bonheur de marcher sur mon chemin personnel. » (V.AR)

« Après cet atelier avec Muriel, je constate que ça se régule tout seul et que ma vie s'allège » (Valérie)

Accessible à tous, 6 personnes maximum

Quand ? les 13, 23, 24 et 30 juillet et les 6 et 21 août de 14h à 17h

Où ? dans les locaux de l'association Art d'être 24 rue de la Roseraie 67700 SAVERNE

Participation : 45 €, matériel fourni, séances indépendantes

Sur inscription au 06.95.57.77.22 ou muravie789@gmail.com, un acompte de 15 € vous est demandé à la réservation.

Fiche d'inscription à (aux) atelier(s) ... à envoyer par mail ou courrier postal à Eymonerie Muriel 18 rue Erckmann-Chatrian 67700 Saverne avec votre règlement. (possibilité paiement paypal)

- (titre + date de l'atelier)

-

-

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse mail et numéro de téléphone :

Montant de l'acompte (le solde sera versé au début de l'atelier) :

Date et signature :

***Je vous invite à consulter le site : www.joiedevivre-murielavinc.com
Il est régulièrement mis à jour.***