

Escapade Créative 2021



Écriture, couleur et graphisme avec Muriel EYMONERIE, Sophrologue Holistique, Art-Thérapeute.

En pratique : Après un temps de détente ludique sous forme de jeux et de petites pratiques méditatives, l'imagination se libère et vous êtes guidés vers une expression écrite spontanée (sans recherche de style) suivie de mise en forme et couleurs sur le papier : peinture, crayons de couleurs, pastels, collages selon votre envie.

S'adresse aux adultes dès 18 ans

Bénéfices : vous vous sentez plus libre, plus joyeux, vous libérez émotions et blocages.

Détente Lâcher-prise Partage

Un souffle d'air, une respiration vivifiante dans votre quotidien !

Accessible à tous, 6 personnes maximum

Quand ? les 24, 30 et 31 juillet 2021

Et les 6 et 21 août de 9h à 11h

Où ? dans les locaux de l'association Art d'être 24 rue de la Roseraie 67700 SAVERNE

Participation : 30 € la séance de 2h

Sur inscription au 06.95.57.77.22 ou muravie789@gmail.com, un acompte de 10 € vous est demandé à la réservation.

Fiche d'inscription ci-dessous

Fiche d'inscription à (aux) atelier(s) ... à envoyer par mail ou courrier postal à Eymonerie Muriel 18 rue Erckmann-Chatrian 67700 Saverne avec votre règlement. (possibilité paypal)

- (nom + date de l'atelier)

-

-

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse mail et numéro de téléphone :

Montant de l'acompte (le solde sera versé au début de l'atelier) :

Date et signature :

***Je vous invite à consulter le site : www.joiedevivre-murielavinc.com
Il est régulièrement mis à jour.***